



# „Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola  
Červené Janovice

## JÍDELNÍ LÍSTEK

- Houska, pomazánka mrkvová, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07, 08)
- Polévka zeleninová s krupicovými nočky s pažitkou (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 09)
- 06.05. Koprová omáčka, vařené vejce, houskové knedlíky, bezový čaj, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Kaiserka, pomazánka tuňáková s jarní cibulkou, zelenina, sirup kiwi (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 11)
- Veka, pomazánka sýrová s česnekem, zelenina, malcao (obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Polévka kuřecí vývar s pastinákem a rýžovými hvězdičkami (obsahuje al. 09)
- 07.05. Obalované rybí filety, bramborová kaše, zeleninový salát, sirup aloe, voda s mátou  
(obsahuje al. 01a, 03, 04, 07)
- Jogurt, ½ ovoce, borůvkový čaj (obsahuje al. 07)
- Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 01d, 07, 11)
- Polévka z červené čočky s oregánem (obsahuje al. 09)
- 09.05. Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, hořčice, kečup, sirup limetka, voda  
(obsahuje al. 01a, 03, 07, 08)
- Vločkový rohlík, pomazánka z pečeného masa, zelenina, brusinkový čaj  
(obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Bageta ½, pomazánka Budapešť, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a, 07, 11)
- Polévka květákový krém s libečkem (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- 10.05. Kuřecí kostky na asijský způsob, dušená rýže s kurkumou, pomerančový sirup, voda  
(obsahuje al. 01a, 09)
- Míša moučník s tvarohem a špaldovou moukou, ½ ovoce, medový čaj  
(obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07)