



„Pojďte se učit s námi“

JÍDELNÍ LÍSTEK



Rohlík, máslo, džem, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka fazolová s restovanou cibulkou (obsahuje al. 01a, 09)

21.10. Kuře pečené na tymiánu, brambory, paprika, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07)

Kaiserka, pomazánka rybičková, zelenina, hruškový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 04a, 07, 08)

Bagetka ½, pomazánka zeleninová, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Polévka gulášová z hlívy (obsahuje al. 01a, 09)

22.10. Langoše se sýrem, česnekem, kečupem, zeleninový salátek, Tykvík, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Celozrnný dýňový moučník, ovoce, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)

Vločkový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, kakao (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 11)

Polévka květáková s játrovými nočky (obsahuje al. 01a, 03, 09)

23.10. Rybí karbanátek s bylinkami, bramborová kaše s mrkví, okurka, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 04, 07)

Lněná bulka, pomazánka pikantní sýrová, zelenina, rybízový čaj s limetkou (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Přesnídávka, kukuřičné lupínky, mléko (obsahuje al. 07)

Polévka drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi (obsahuje al. 01a, 03, 09)

24.10. Vepřové nudličky po španělsku, těstoviny, malinový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Chléb, pomazánka lilková, zelenina, brusinkový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Houska, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, zelenina, malcao (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Polévka dýňová s miso pastou, kokosovým mlékem a chia semínky (obsahuje al. 01a, 01d, 11)

25.10. Rizoto s krůtím masem, muškátovou dýní a cuketou, rajče, bezový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 01b, 03)

Brumík, ovoce, ostružinový čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena Sestavila: Kafková vedoucí ŠJ