



„Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

JÍDELNÍ LÍSTEK

- Rohlík, med, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka celerový krém se slunečnicovými semínky (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- 18.11. Mexický guláš krůtího masa, dušená rýže, sirup aloe, voda (obsahuje al. 01a, 07)
- Chléb, pomazánka z pečené dýně, zelenina, čaj černý rybíz (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Polévka rajská s ovesnými vločkami (obsahuje al. 01a, 01d, 09)
- 19.11. Těstoviny s tuňákem a kukuřicí, zelný salát se zázvorem, Řepík, voda (obsahuje al. 01a, 03, 04, 07)
- Cereální bageta, pomazánka cizrnová s lučinou, ovoce, bezový čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Pudink s ovocem, kukuřičné lupínky, ovoce, ibiškový čaj (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka hovězí vývar s mrkví a čočkovým strouháním (obsahuje al. 03, 09)
- 20.11. Kuřecí maso na zelenině, opékané brambory, quinoa, kečup, okurka, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07)
- Karlovarský rohlík, mrkev, Tykvík (obsahuje al. 01a, 07)
- Toastový chléb, pomazánka avokádová, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Polévka brokolicevá s nudlemi (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 09)
- 21.11. Vepřová pečeně na divoko se šípkovým džemem, houskovo-žitné knedlíky se semínky,
borůvkový čaj s medem, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07, 09)
- Chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, pomerančový sirup (obsahuje al. 01a, 01d, 04, 07)
- Houska, máslo, zelenina, kakao (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka alpská česneková s krutonky (obsahuje al. 01a, 01b, 09)
- 22.11. Tortilla se zeleninou, grilovaným drůbežím masem a bylinkovým dresinkem, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 08)
- Jogurt, ovoce, malinový čaj (obsahuje al. 07)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena Sestavila: Kafková vedoucí ŠJ