



„Pojďte se učit s námi“

Škola pro život



Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

JÍDELNÍ LÍSTEK

18.11. Ředitelské volno

Polévka rajská s ovesnými vločkami (obsahuje al. 01a, 01d, 09)

19.11. Těstoviny s tuňákem a kukuřicí, zelný salát se zázvorem, Řepík, mléko, voda (obsahuje al. 01a, 03, 04, 07)

Polévka hovězí vývar s mrkví a čočkovým strouháním (obsahuje al. 03, 09)

20.11. Kuřecí maso na zelenině, opékané brambory, quinoa, česnekový dip, okurka, mošt, citrónový sirup, voda
(obsahuje al. 01a, 07)

Polévka brokolicevá s nudlemi (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 09)

21.11. Vepřová pečeně na divoko se šípkovým džemem, houskovo-žitné knedlíky se semínky, ovoce,
borůvkový čaj s medem, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07, 09)

Polévka alpská česneková s krutonky (obsahuje al. 01a, 01b, 09)

22.11. Tortilla se zeleninou, grilovaným drůbežím masem a bylinkovým dresinkem, pomerančový sirup, mléko, voda
(obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena Sestavila: Kafková vedoucí ŠJ