



## „Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola  
Červené Janovice

### JÍDELNÍ LÍSTEK

- Rohlík, pomazánka liptovská, zelenina, malcao (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka slepičí vývar s mrkví a quinoou (obsahuje al. 07, 09)
- 16.12. Treska pečená v sýrovém kabátku, opékané brambory, zelenina, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 04, 07)
- Tyčinka, ovoce, vánoční čaj (obsahuje al. 01a, 07, 11)
- Bagetka, bylinkové máslo, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 01d, 03,07)
- Polévka jarní zeleninový krém (obsahuje al. 01a, 03, 09)
- 17.12. Mexické fazole, semínkový chléb, džus, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Kaiserka, pomazánka z pečeného masa, zelenina, čaj černý rybíz (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Kváskový chléb, pomazánka sýrová s vařeným vejcem, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)
- Polévka zeleninová s pohankovými nočky (obsahuje al.01a, 03, 09)
- 18.12. Drůbeží na paprice, těstoviny, sirup aloe, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07, 09)
- Croissant, ovoce, broskvový čaj (obsahuje al. 01a, 07, 08)
- Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, malinový čaj (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka hovězí vývar s pórkem a písmenky (obsahuje al. 01a, 03, 09)
- 19.12. Kuřecí řízek, bramborová kaše s hráškem, sterilovaná okurka, limetkový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Karlovarský rohlík, zelenina, Řepík (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Houska, džem, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07, 08a)
- Polévka selská se špaldou (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 09)
- 20.12. Hovězí nudličky na koriandru a červených paprikách, dušená rýže, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 07)
- Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 04, 07)

Změna jídelníčku a alergenuů vyhrazena Sestavila: Kafková vedoucí ŠJ