



## „Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola  
Červené Janovice

Houska, pažitkové máslo, zelenina, čaj černý rybíz (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka brokolicev krém s tymiánem a bylinkovými krutonky

(obsahuje 01a, 03, 09)

13.01 Krůtí nudličky na kari s kokosovým mlékem, dušená divoká rýže, mátový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 09)

Cereálie, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07, 08)

Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy s lučinou, ovoce, malcao (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Polévka drůbeží s těstovinami (obsahuje al. 01a, 03, 09)

14.01. Holandský řízek se sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, cizrnový salát se zeleninou,

bezový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Kaiserka, pomazánka vajíčková, zelenina, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07, 11)

Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, mléko (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka mrkvová se zázvorem (obsahuje al. 01a, 07, 09)

15.01. Teplý těstovinový salát s kimchi, sójovými klíčky, teriyaky omáčkou a kuřecím masem, sirup aloe,

voda (obsahuje al. 01a, 03, 04, 07, 08)

Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, rybízový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Veka, pomazánka z pečeného masa, zelenina, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Polévka hovězí vývar s celerem a jáhly (obsahuje al. 01a, 09)

16.01. Hamburská vepřová pečeně, celozrnné knedlíky, limetkový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07, 09, 11)

Špaldový perník s povidly, ovoce, brusinkový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07)

Rohlík, žervé, ovoce, kakao (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 09)

Polévka zeleninová s červenou čočkou (obsahuje al. 09)

17.01. Buchtičky s vanilkovým krémem, ibiškový čaj, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Cezar bulka, pomazánka sardinková, zelenina, Mrkvík (obsahuje al. 01a, 04, 07, 11)

