



„Pojďte se učit s námi“



Jídelní lístek

Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

Houska, med, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka luštěninová se špaldou (obsahuje al. 01a, 07, 09)

20.01. Obalované filety z tresky, opečené brambory, mrkvový salát s pomerančem, kečup, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 04)

Máslový croissant, zelenina, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07)

Vícezrný chléb, pomazánka sýrová s bylinkami, ovoce, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 11)

Polévka kapustová s petrželovým olejem (obsahuje al. 01a, 09)

21.01. Krůtí kostky, žampionová omáčka, tarhoňa, mošt, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07, 09)

Sezamová bageta, pomazánka z pečeného lilku, zelenina, ovocný čaj (obsahuje al. 01a, 03, 07, 11)

Kaiserka, pomazánka celerová, zelenina, malcao (obsahuje al. 01a, 07, 11)

Polévka batátový krém se zázvorem a semínky (obsahuje al. 01a, 07, 09)

22.01. Kuřecí gyros v tortille se zeleninou a dresinkem, bezový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07, 11)

Mechový moučník se žitnou moukou, ovoce, pomerančový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)

Přesnídávka, kukuřičné lupínky, mléko (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Polévka drůbeží vývar se zeleninou a droždovými noky (obsahuje al. 01a, 03, 09)

23.01. Vepřové výpečky, bramborové knedlíky s cizrnou, červené zelí, zázvorový čaj, voda (obsahuje al. 01a, 03, 09)

Kváskový chléb, pomazánka tuňáková, ovoce, malinový sirup (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07)

Rohlík, rama, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 09)

Polévka česneková s bramborem (neobsahuje al.)

24.01. Fazole po bretaňsku, chléb, voda (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Ovocný jogurt, ½ jablko, citrónový čaj (obsahuje al. 01a, 07)