



## „Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola  
Červené Janovice

Houska, pomazánka lučínová, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)

Polévka cizrnová s kurkumou (obsahuje al. 01a, 07)

03.02. Srbské rizoto s krůtím masem, pórkem a kukuřicí, mrkvový salát s limetkou, bezový sirup, voda

(obsahuje al. 01a, 07)

Chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, brusinkový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 04, 07)

Kaiserka, pomazánka liptovská, zelenina, kakao (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 11)

Polévka drůbeží s jáhly (obsahuje al. 01a, 09)

04.02. Pečené rybí filé z tresky, opékané brambory, kečup, zelenina, citrónový sirup, voda

(obsahuje al. 01a, 04, 07)

Dýňový moučník se špaldou, ovoce, čaj černý rybíz (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)

Toastový chléb, pomazánka paštiková, ovoce, bílá káva (obsahuje al. 01a, 07, 11)

Polévka zeleninová se žitným kapáním (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 09)

05.02. Koprová omáčka, vařené vejce, houskové knedlíky se semínky a špaldovou moukou,

sirup aloe, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07, 11)

Karlovarský rohlík, zelenina, brusinkový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)

Vícezrnný chléb, pomazánka hummus, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01d, 07)

Polévka hovězí vývar s játrovými knedlíčky (obsahuje al. 01a, 03)

06.02. Vepřové kostky na rozmarýnu, brambory, dušená zelenina, malinový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 09)

Jogurt, ovoce, citrónový čaj (obsahuje al. 01a, 07)

Rohlík, máslo, šunka, zelenina, kakao (obsahuje al. 01a, 01b, 07)

Polévka bramborová krémová (obsahuje al. 01a, 07, 09)

07.02. Pečené kuře na másle, těstoviny, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)

Croissant plněný, ½ jablko, pomerančový čaj (obsahuje al. 01a, 07)