



„Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

Jídelní lístek

- Rohlík, džem, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07, 08a)
- Polévka květáková se zeleninovo-žitným kapáním (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07)
- 10.03. Italský guláš s krůtím masem, těstoviny, strouhaný sýr, limetkový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Chléb, pomazánka Budapešť s pažitkou, zelenina, pomerančový čaj (obsahuje al. 01a, 07)
- Veka, pomazánka kuřecí s jarní cibulkou, zelenina, kakao (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Polévka gulášová, chléb (obsahuje al. 01a, 01b, 01d)
- 11.03. Hrachová kaše, čevabčiči, zelný salát s kimči, broskvový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Špaldový moučník s chia semínky, ovoce, jahodový čaj (obsahuje al. 01a, 07, 11)
- Žitný chléb, pomazánka ze žervé, ovoce, bílá káva (obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Polévka cizrnová s luštěninovou moukou a kurkumou (obsahuje al. 07, 09)
- 12.03. Kuře pečené na tymiánu, bramborová kaše, zelenina, rybízový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 07)
- Dalamánek, pomazánka z olejovek, mrkev, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 04, 07)
- Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka hovězí vývar s celerem a jáhly (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 09)
- 13.03. Vepřové kostky na česneku, dušený listový špenát, chlupaté knedlíky, sirup aloe, voda (obsahuje al. 01a, 03)
- Kaiserka, pomazánka z pečené dýně, zelenina, malinový čaj (obsahuje al. 01a, 07, 11)
- Houska, pomazánka z kiri sýru, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Polévka žampionový krém se semínky (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 09)
- 14.03. Yakimeshi – restovaná rýže s tofu, zeleninou a mungo klíčky a makadame boby, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 04, 06, 07)
- Brumík, ovoce, bezinkový čaj s citrónem (obsahuje al. 01a, 03, 07)