



# „Pojďte se učit s námi“



Základní škola a Mateřská škola  
Červené Janovice

## Jídelní lístek

- Polévka květáková se zeleninovo-žitným kapáním (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07)
- 10.03. Italský guláš s krůtím masem, těstoviny, strouhaný sýr, vanilkové mléko, mošt, voda  
(obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Polévka gulášová, chléb (obsahuje al. 01a, 01b, 01d)
- 11.03. Hrachová kaše, čevabčiči, zelný salát s kimči, broskvový sirup, voda  
(obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Polévka cizrnová s luštěninovou moukou a kurkumou (obsahuje al. 07, 09)
- 12.03. Kuře pečené na tymiánu, bramborová kaše, zelenina, mléko, rybízový sirup, voda  
(obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka hovězí vývar s celerem a jáhly (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 09)
- 13.03. Vepřové kostky na česneku, dušený lisový špenát, chlupaté knedlíky, sirup aloe, voda  
(obsahuje al. 01a, 07, 09)
- Polévka žampionový krém se semínky (obsahuje al. 01a, 01b, 07, 09)
- 14.03. Yakimeshi – restovaná rýže s tofu, zeleninou a mungo klíčky, ovoce, mléko, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 04, 06, 07)