



„Pojďte se učit s námi“



Jídelní lístek

Základní škola a Mateřská škola
Červené Janovice

- Rohlík s medem, ovoce, mléko (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka brokolicevým krém (obsahuje al. 01a, 07, 09)
- 31.03. Bramborový nákyp s mletým kuřecím masem, rajčaty a sýrem, okurka, citrónový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 01d, 07)
- Chléb, pomazánka ředkvičková, zelenina, malinový čaj (obsahuje al. 01a, 07)
- Přesnídávka, piškoty, mléko (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka cizrnová s bazalkou (obsahuje al. 01a, 09)
- 01.04. Těstoviny s tuňákem a kukuřicí, zelný salát se sezamovým olejem, sirup aloe, voda (obsahuje al. 01a, 03, 04, 07, 11)
- Kaiserka, pomazánka avokádová, zelenina, šípkový čaj (obsahuje al. 01a, 01b, 04, 07, 11)
- Slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s celerem, zelenina, malcao (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Polévka hovězí vývar s pórkem a pohankovými knedlíčky (01a, 01b, 03, 09)
- 02.04. Květákové placičky se sýrem, šťouchané brambory s máslem a pažitkou, zelenina, sirup kiwi, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Cuketový moučník s kokosem a celozrnnou moukou, ovoce, jahodový čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 03, 07)
- Houska, máslo, ovoce, bílá káva (obsahuje al. 01a, 07)
- Polévka zeleninová s kuskusem (obsahuje al. 01a, 01d, 09)
- 03.04. Vepřová pečeně po španělsku, dušená rýže parboiled, sirup aloe, voda (obsahuje al. 01a, 01b, 03, 07, 09)
- Corn bageta, pomazánka rybičková s vejcem, zelenina, ovocný čaj (obsahuje al. 01a, 01d, 04, 07)
- Žitný chléb, pomazánka z přírodního sýru, zelenina, mléko (obsahuje al. 01a, 01b, 07)
- Polévka vietnamská kuřecí Pho Ga (obsahuje al. 01a, 09)
- 04.04. Kokosové kari s krůtími nudličkami, tarhoňa, brusinkový sirup, voda (obsahuje al. 01a, 03, 07)
- Jogurt, ½ jablko, broskvový čaj (obsahuje al. 07)